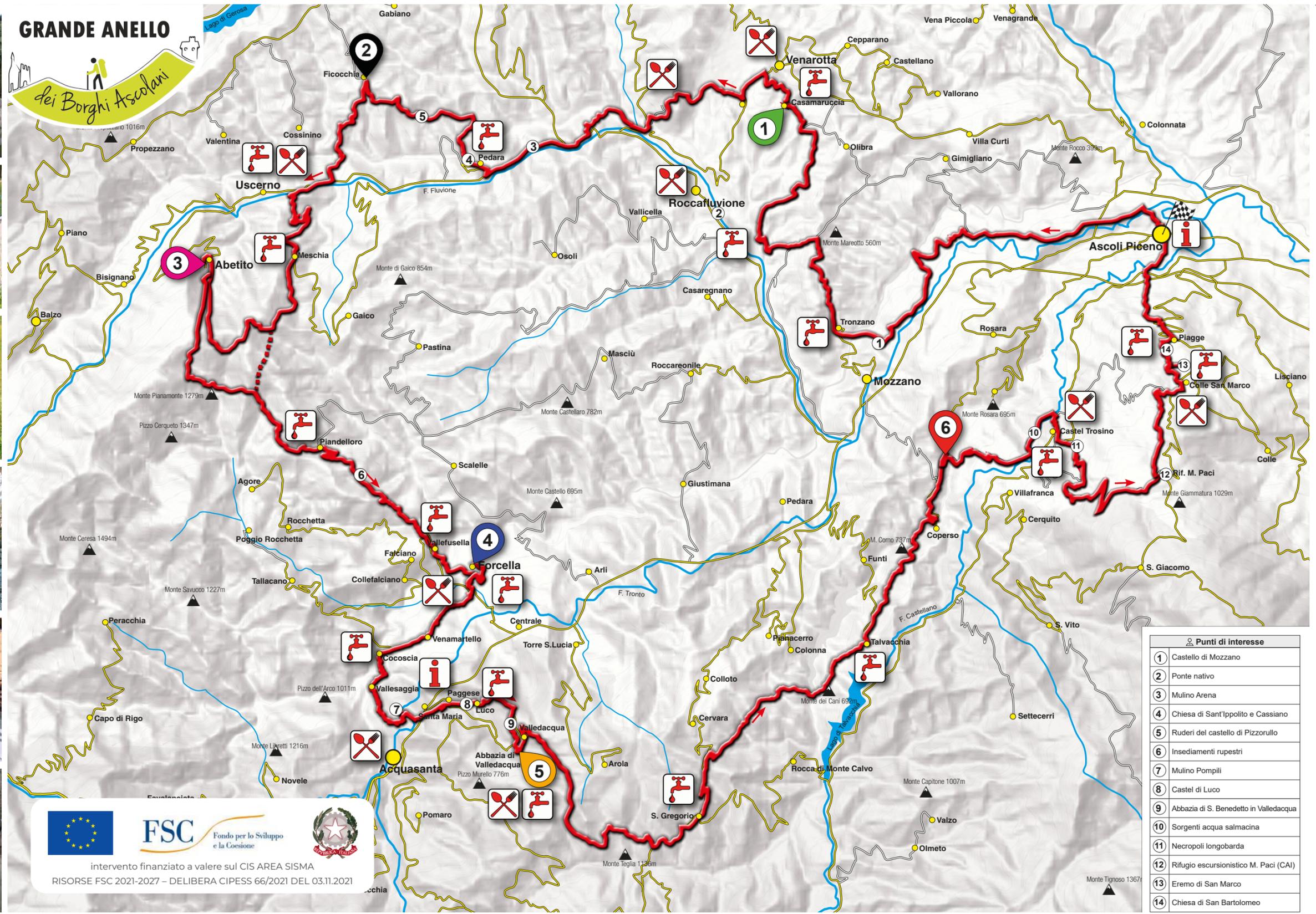




ph Cicconi Marco



1 ^a Tappa	Ascoli Piceno - Venarotta
Distanza	≤ 18,6 km
Altitudine max	△ 450 m
Dislivello +	⊕ 600 m
Dislivello -	⊖ 310 m
Tempo di percorrenza	⌚ 5:30 ore
Difficoltà	⚠ E

2 ^a Tappa	Venarotta - Ficcocchia
Distanza	≤ 13,3 km
Altitudine max	△ 690 m
Dislivello +	⊕ 620 m
Dislivello -	⊖ 380 m
Tempo di percorrenza	⌚ 5:00 ore
Difficoltà	⚠ E

3 ^a Tappa	Ficcocchia - Abetito
Distanza	≤ 11 km
Altitudine max	△ 850 m
Dislivello +	⊕ 530 m
Dislivello -	⊖ 380 m
Tempo di percorrenza	⌚ 4:00 ore
Difficoltà	⚠ E

4 ^a Tappa	Abetito - Forcella
Distanza	≤ 10,6 km
Altitudine max	△ 1220 m
Dislivello +	⊕ 460 m
Dislivello -	⊖ 810 m
Tempo di percorrenza	⌚ 5:00 ore
Difficoltà	⚠ E

5 ^a Tappa	Forcella - Valledacqua
Distanza	≤ 11 km
Altitudine max	△ 700 m
Dislivello +	⊕ 590 m
Dislivello -	⊖ 520 m
Tempo di percorrenza	⌚ 4:30 ore
Difficoltà	⚠ E

6 ^a Tappa	Valledacqua - Coperso
Distanza	≤ 17,9 km
Altitudine max	△ 1070 m
Dislivello +	⊕ 640 m
Dislivello -	⊖ 610 m
Tempo di percorrenza	⌚ 5:00 ore
Difficoltà	⚠ E

7 ^a Tappa	Coperso - Ascoli Piceno
Distanza	≤ 16,7 km
Altitudine max	△ 910 m
Dislivello +	⊕ 620 m
Dislivello -	⊖ 1020 m
Tempo di percorrenza	⌚ 6:00 ore
Difficoltà	⚠ E